

ACTIVIDADES AV MONTECARMELO CURSO 2019-2020*

YOGA

Yoga para Adultos:

Lunes: de 19:00 a 20:15 y de 20:15 a 21:30
Martes: de 10:15 a 11:30 y de 19:30 a 20:45
Miércoles: de 19:00 a 20:15 y de 20:15 a 21:30

Yoga para Prenatal y Mamás y bebés:

Martes: de 11:00 a 12:15

Yoga para Embarazadas:

Martes: de 18:15 a 19:30

Información:

Empresa: Escuela Naradeva
Teléfonos: 699 609 411 (Cristina y Emilio)
E-mail: yogamontecarmelo@yahoo.es
Web: <http://yoganaradevaenmontecarmelo.blogspot.com.es/>

PILATES

Viernes: de 18:00 a 19:00

Información:

Teléfono: 609 162 745 (Susana)

TAI-CHI Y CHI-KUNG

Lunes y/o miércoles: de 12:30 a 13:30

Información:

Teléfono: 619 816 053 (Pilar)

INGLÉS INFANTIL (MÉTODO HARTBEEPS)

Lunes: de 17:15 a 18:00 y de 18:10 a 18:55

Información:

Empresa: Hartbeeps
Teléfono: 629 117 627 (Nuria)
E-mail: nuria@hartbeeps.com
Web: www.hartbeepsinmadrid.com

TEATRO

Juvenil:

Miércoles: de 17:30 a 18:30
Jueves: de 17:30 a 18:30

Adultos:

Martes: de 21:00 a 22:00

Información:

Empresa: Teatro del Filo
Teléfono: 660 030 285 (Jesús y Lidia)
E-mail: teatrodel filo@hotmail.com

BAILE DE SALÓN

Viernes de 19:00 a 20:00

Información:

Teléfono: 619 291 248 (Paco)
E-Mail: pacperez777@gmail.com

AV Montecarmelo

Avda. Santuario de Valverde, 50
28049 Madrid

Tel.: 91 427 14 18

Mail: avmontecarmelo_secretaria@hotmail.com

Horario atención presencial: L a V, de 17 a 20 hs.

