



COMERCIOS DE PROXIMIDAD ABIERTOS O QUE PRESTAN SERVICIO EN EL BARRIO DE MONTECARMELO DURANTE EL ESTADO DE ALARMA POR EL COVID-19

#YoMeQuedoEnCasa

Panaderías y pastelerías

PANAIX

Panadería/pastelería.
C/ Monasterio Oseira, 19
919211444. 8 a 15 hs
Sirven a domicilio

LA MANON

Panadería/pastelería.
Monasterio de Silos, 20
912322920
Sirven a domicilio

PASTELERÍA MONTECARLO

Panadería/pastelería.
Monasterio El Escorial, 91
912575888
Encargos para recoger

MUNDOPAN

Panadería a domicilio.
688973525
www.mundopan.es
Sirven a domicilio

BERGUE

Pastelería/Panadería
Monasterio El Escorial 66
911721853
Horario: 08:00-15:00 hs. L-D

Fruterías

CIOCCOLATO

Cakes and Cupcakes
Av Monasterio Escorial, 24
635860001
Sirven a domicilio

FRUTAS ADELA

Frutería, conservas, etc.
C/ Monasterio Silos, 73
913624275- 639339780
Sirven a domicilio

EFFECTO FRUTA

Monasterio de Samos, 5
919218877 / 625287472
Horario de 9:00 a 17:00
Sirven a domicilio

DE TEMPORADA

Frutería, carnicería, etc.
Monasterio Huelgas, 21
915990466
Servicio a domicilio

Vinotecas

VINALIUM

Vinoteca Especializada
Monasterio Batuecas, 15
910742431
Preguntar envíos

Restaurantes, comida preparada para llevar, aperitivos, alimentación

LA MENDOZINA

Pizzería, empanadas.
Av. Monasterio Silos, 20
912441446
Sirven a domicilio

CIAO AMORE

Ristorante, pizzería.
Monasterio Suso Yuso, 12
911805360
Sirven a domicilio

QDELEITE

Vinos, cervezas, quesos, etc.
Av. Monasterio de Silos, 22
912575858
qdeleite.com

EL BARRACÓN

Horno de leña y parrilla
C/ Ntra. Sra. Valverde, 191
917342042 - 609592410
Sirven a domicilio

TONTERÍA

Cocina mediterránea
Monasterio Huelgas, 9
917509151 - 608058380
Sólo a domicilio

EL CANTONET

Arroces y menús.
C/ Juanita Cruz, local 6
626462116
A recoger y domicilio

ABRAXAS

Asador y comida casera.
Av. Monasterio Liébana, 5
916645714 M-D 9:30 a 16 hs.
Sirven a domicilio

MAR Y TIERRA

Arroces
Av. Monasterio Escorial, 6
917370457 (L-D 10 a 17 hs)
Servicio a domicilio

HINOIRI

Cocina japonesa y oriental
Av. Monasterio Escorial, 26
917654639-652794687
Servicio a domicilio

TAIKO SUSHI

Cocina japonesa
Av. Montecarmelo, 55
914271419
A recoger y domicilio

JAM MERCADO

Fiambras, frutería, etc.
Monasterio del Escorial, 84
911923603 - 606742281
Sirven a domicilio

LOS ANCAROS

Carnicería, charcutería.
Avd. Monasterio de Silos, 82
9-14:30 / 17-19 hs.
Sólo presencial.

POLLERÍA GIL Y PELAYO

Carnicería, pollería.
Reparto en Montecarmelo
915543042 (de 09 a 15 hs.)
Sirven a domicilio

DELICIAS MONASTERIO

Comida tradicional, gourmet.
Monasterio del Escorial, 77
917556941 (de 11 a 16 hs.)
Sirven a domicilio

TAGLIATELLA

Comida italiana
Monasterio Huelgas, 23
91 348 32 19
A recoger y domicilio

Farmacias

MAR HERRERO

Monasterio Silos, 23
914271120

CC MONTECARMELO

Monasterio Arlanza, 20 (CC)
917508042

MONTECLAROS

Monasterio Montesclaros, 7
914275329

MAESTRE

Av. Montecarmelo, 7
914273391

MV PAZOS

Monasterio Sobrado, 6
917508048

CAAVEIRO

Monasterio Caaaveiro, 13
914271043

ICÍAR CEDRÚN NARVAIZA

Monasterio Silos, 63
918656392

MARTA COMIN AGUIRRE

C/ Monasterio de Liébana, 5
917506658

PITIS

Metro-Renfe Pitis
630753468 (a domicilio)

ÁNGELES ARNÁEZ

Monasterio Silos, 14-18
914 21 46 80

Centro Comercial Montecarmelo (Av. Monasterio Arlanza, 20)

TINTORERÍA PRESSTO

917508064
Horario: 10:00 – 15:00 hs

LA REAL APERITIVOS

606984406
L-S 9:30-20:30; D 10-12

OPTICALIA SAN GABINO

917508063
L-V: 10:00 a 13:00 hs.

BURGER KING

917508593
Sólo servicio a domicilio

ALCAMPO

917508075
L-S 9:00-20:30; D 10-20:30

Mantenimiento

RUBÉN CASTILLO

Fontanería, electr.
Monasterio Batuecas, 13
686828020

QUIOSCO MONTECARMELO

Prensa, revistas y tabaco
Monasterio El Escorial, 62
Horario 08:00-15:00 hs.

ZIVING

Av. Monasterio Escorial, 30
919906461 (de 09 a 20 hs.)
Atienden urgencias

Papelerías

PRINT PARK

Papelería e imprenta.
Monasterio de Silos, 20
659813870
info@printpark.es

CARLIN

Monasterio de Samos, 14
917296665
www.carlin.es
montecarmelo@tucarlin.es

Clínicas Fisioterapia

UTANDE

Fisioterapia
Monasterio Escorial, 26
914273494

Tiendas de mascotas

MONTEMASCOTA

Tienda animales, peluquería.
Monasterio El Escorial, 43
Teléfono: 911123884
10 a 14 y 17 a 20:30 hs.

Ferreterías

FERRETERÍA SILOS

Ferretería, bricolaje, etc.
Monasterio de Silos, 20
615401487 (WhatsApp)
Servicio a domicilio

Lavanderías

LAGOON

Lavandería, tintorería
Av. Montecarmelo, 4
682707752 (WhatsApp)
Servicio a domicilio